



09/12/2001

## CONTACTO



+34 630-78-41-38



ruthcarrascal82@gmail.com



47008, Valladolid.

## IDIOMAS

- **Castellano:** Nativo.
- **Inglés:** Básico.
- **Francés:** Básico.

## HABILIDADES

- Empatía y escucha activa.
- Facilidad para trabajar en grupo.
- Buena capacidad de comunicación, tanto verbal como escrita.
- Creatividad y actitud positiva.
- Trabajadora.

## OTROS DATOS

- Título de Monitor de Ocio y Tiempo libre.
- Carnet de conducir.
- Disponibilidad total.
- Informática: conocimientos a nivel de usuario de Microsoft Office, programas como CRM, programas estadísticos como SPSS, JAMOVI, R COMMANDER.

# Ruth Carrascal Rojo

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

## OBJETIVO PROFESIONAL

Aplicar y desarrollar competencias y habilidades tales como la capacidad de planificación, organización y resolución de problemas, obtenidas durante mi formación académica con el fin de adquirir una estabilidad laboral consolidándome profesionalmente en una clínica o asociación.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Bachillerato de Ciencias de la Salud en IES PINAR DE LA RUBIA, Valladolid.
- **Grado de Psicología de la Universidad de Salamanca (USAL).**
- **Máster de Psicología General Sanitaria en la Universitat de Valencia (a falta de entrega del TFM).**

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Prácticas externas curriculares del máster de Psicología General Sanitaria en Proyecto Hombre Valladolid.** (14/10/2024 - 28/02/2025) | Duración: 550 horas. Intervención en adicciones: entrevistas, terapia grupal e individual, patología dual, violencia de género, terapia familiar, terapia en centro penitenciario, impartición de talleres, uso de programas como CRM...
- **Prácticas externas curriculares de Psicología en el Centro Municipal de Igualdad de Valladolid.** (19/07/2022 - 16/08/2022) | Duración: 140 horas. Intervención individual y grupal con mujeres de violencia de género, impartición de talleres, derivaciones...
- **Monitora de Campamento Urbano y Eventos Kapica 2023 de Animaciones y Eventos Kapikua.** (2023-2024)
- **Voluntariado de acompañamiento a ancianos en la Fundación Kumen** (Octubre 2017 - Junio 2018).
- **Voluntariado en atención con infancia hospitalizada en Cruz Roja Salamanca** (06/11/2019 - 20/11/2019).
- **Voluntariado en Fundación Secretariado Gitano Salamanca** (02/12/2021 - 13/10/2022) | Duración: 22 horas. Apoyo educativo, intervención individual y grupal en sesiones de trabajo por competencias.
- **Voluntariado en el programa Acercamiento Intergeneracional en Servicios de Asuntos Sociales de la Universidad de Salamanca** (28/10/2022 - 01/12/2022) | Duración: 6 horas. Diseño y desarrollo de actividades dirigidas a personas mayores con el objetivo de ofrecer estrategias para mejorar y entrenar sus capacidades cognitivas.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso "Intervención Contextual en Ansiedad". ITACA FORMACIÓN | En curso.
- Curso "Abordaje de la Conducta Suicida en Terapia". PsicoFlix | En curso.
- Curso "Duelo por muerte. Técnicas directamente aplicables a consulta". COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE LAS ISLAS BALEARES (COPIB) | 13/02/2024 | Modalidad Online | Duración 4 horas.
- Curso "Experto en Prevención e Intervención en la Conducta Suicida". Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) | Modalidad Online | Duración 20 horas.
- Curso "Tratamiento de la Depresión". Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) | Modalidad Online | Duración 20 horas.
- Curso "Elaboración de informes en psicología forense para violencia de género". Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) | Modalidad Online | Duración 20 horas.
- Curso IUVENTUS: "Promoción y sensibilización de la salud mental en jóvenes". Asociación Victoria Kent y financiado por El Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 | Modalidad Online | Duración 30 horas.
- Webinar: "Complejidad de la investigación y la intervención clínica de las personas al final de la vida". COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA ORIENTAL | 09/02/2023 | Modalidad Online | Duración 1,5 horas.