



29/11/2001

## Contacto



+34606109913



mar.amealv@gmail.com



León

Calle Matanzas N° 1, 3°B

## PERFIL

Soy una persona alegre, proactiva, organizada y muy creativa. Se me da bien trabajar en equipo basándome en la comunicación y empatía gracias a mis habilidades sociales

Demuestro un alto nivel de compromiso al asumir tareas.

## HABILIDADES

- Diseño de interiores
- Gestión de redes sociales.
- Modelaje 3D
- Renderizado fotorrealista
- Realización de planos
- Diseño de logotipos.
- Imagen de marca.

# Mar Amenedo Álvarez

## MI EXPERIENCIA PROFESIONAL

### Miembro del personal en Festivales de Magia y Teatro

Experiencia laboral como personal de eventos, recepcionista, taquillera y revisora en espectáculos en la ciudad de León.  
Diciembre 2021 - Actualidad

### Estudio de arquitectos Vira Arquitectura

Prácticas académicas externas  
Junio 2023 - Septiembre 2023

### Voluntariado con mayores Cruz Roja

Mi función como voluntaria de Cruz Roja es asistir a distintos domicilios de personas de la 3ª edad a impartirles diversión, entretenimiento y compañía.  
Noviembre 2021 - Diciembre 2023

### Voluntariado en el programa Caminando Juntos

Mis responsabilidades como voluntaria en Cáritas fueron participar activamente en proyectos de dicha empresa con personas de la 3ª edad, proporcionándoles compañía y entretenimiento.  
Octubre 2016 - Junio 2019

### Voluntariado en la asociación Parkinson León

Mis responsabilidades como voluntaria en la Asociación Parkinson León son ayudar a la organización en todo tipo de eventos y coordinar las redes sociales.  
Mayo 2017 - Actual

### Voluntariado en la asociación Fraxino

Como voluntaria, me encargo de ayudar con la gestión del bar comunitario durante las festividades, contribuyendo a la atención y servicio al público.  
Septiembre 2022 - Actual

# Mar Amenedo Álvarez

## COMPETENCIAS DIGITALES



Adobe Illustrator



Adobe Photoshop



Adobe InDesign



AutoCAD



SketchUp



Microsoft Teams



Zoom



DIALux 4.13



V-Ray



Microsoft Office



Presto 8.8



Canva



Enscape

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### Escuela de Arte y Superior De Diseño Zamora

Grado en Diseño de Interiores  
Septiembre 2019 - Septiembre 2024

### San José Agustinas Misioneras León

Bachillerato por la especialidad de humanidades  
Septiembre 2017 - Junio 2019

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### Escuela de Arte y Superior de Diseño

Curso de Escenografía con Jose María Esbec  
Noviembre 2019

### Escuela de Arte y Superior de Diseño

Curso de Escenografía con Jose María Esbec  
Noviembre 2021

## IDIOMAS

**Castellano**

Nativo

**Inglés:**

Nivel medio

**Finés:**

Iniciación



<https://isu.pub/OTgyNzA>